

7月の和ごころおすすめリスト

この用紙をそのままFAXしていただくか、QRコードより、ホームページから申し込み下さい。いつのお野菜BOXのお届け日に希望するか、忘れずに記載、入力よろしくお願い致します。尚、ご注文いただいた数量により、1つの箱に入らない可能性もありますので、その際は、ご相談させていただきます。

申し込み締め切りは、到着日2日前までです。

7月のリスト



※お米は、玄米、精米（7分or5分）があります。どちらを希望されるか記載してください

※7月前半まで、ズッキーニ、きゅうり増量希望の方はご連絡下さい！！

品名	特徴	価格	数量	希望日
お米 (亀の尾)	今食べているお米の先祖にあたる品種。 モチモチ感は少ないが食味が良い。	玄米 700円/kg	kg	
お米 (ササニシキ)	冷害で姿を見なくなったが、食味良い品種。 モチモチ感は少ない。冷めても美味しい！	精米 750円/kg	kg	
お米 (コシヒカリ)	日本で一番食べられているお米。モチモチ感があり、甘みが強い。	↑	kg	
黒米	芳醇な香りが特徴のうるち米の黒米	500円 (200g)	袋	
赤米	ルーツは伊勢神宮から来たと伝えられた赤米 名古屋の川原神社に奉納させて頂いています	500円 (200g)	袋	
米粉 (微粉末)	細かく挽いた米粉。 揚げ物、お菓子などに	500円 (500g)	袋	
薪火三年番茶 オススメ！	身体が温まる、焙じ茶。薪火焙煎で、漢方のような味わいも。	70g 500円 120g 900円	袋	
乾燥椎茸	今年の椎茸は10年に1度と言われる良い出来です！！	500円 (50g)	袋	
黒千石豆 (在庫少)	甘みがあり美味。栄養も満点で、水に戻さなくても調理できるので使い易い！	500円 (200g)	袋	

食品以外のリスト

品名	特徴	価格	数量	希望日
御朱印帳 (仏閣でも使えます)	東濃ヒノキと高級美濃和紙で作った御朱印帳。 森を想う暮らしプロジェクトの第1弾の木工品です！	4500円 (ケース付き)		

お名前 _____

ご連絡先 _____

(できれば携帯) _____

備考 (ご意見、発送に関するご希望など)

7月は、季節ものの虫対策グッズも加えてみました。引き続き、調味料などご要望あればお伝え下さい！



調味料は注文後に発注しますので、お届けが7月後半になる可能性がございますこと予めご了承下さい！

我が家でよく購入するものを中心にリストアップしています！

他にこんな調味料が欲しいなどありましたら、お気軽にご連絡下さい！

品名	特徴	価格	数量	希望日
オーサワ なたね油 (600g)	国産菜種100% 薪火のやわらかい熱で焙煎！ 玉締め製法で圧搾 手漉き和紙でろ過したなたね油 容器はペットボトルです！	800円		
オーサワ なたね油 (930g)	上の油と同じです。 容器は缶になります！	1250円		
長ひじき 伊勢志摩産 (30g)	伊勢産天然ひじきを天日乾燥したものです。 太めなため食感が良く、美味です！！	400円		
オーサワの豆乳マヨ (300g)	植物性の素材で仕上げています。 国内産大豆使用！卵、砂糖、添加物不使用。	680円		
ねり胡麻 (白) (160g)	特別な製法で、油分の分離がしにくくなったクリーム 状の胡麻です！チューブタイプで調理がしやすい	520円		
オーサワの中華だし (5g×8包)	植物性素材でつくった中華だし 化学調味料・動物性原料不使用 スープの味付けに便利！（純子談）	390円		
南部地粉 (小麦粉) (500g)	岩手県産の南部小麦 (中力粉) パンやうどん、お菓子などに！	450円		
天然酵母パン粉 (150g)	岩手県産有機小麦粉と天然酵母、食塩だけでつくった パン粉	320円		
かえる印のナチュラル蚊取り線香(30巻)	天然除虫菊使用。着色料、殺虫剤は不使用です。小さなお子様がいる家庭にオススメです！	1050円		
オーガニック虫除け スプレー (125ml)	たかくら新産業の天然精油をブレンドした、アルコール不使用の虫除けスプレーです。肌の弱い方、赤ちゃんに安心して使えます！	1750円		
オーサワ 圧搾ごま油 (330g)	圧搾法の風味豊かなごま油です。炒め物、ドレッシングなど、色々な料理に。	770円		

お名前 _____

ご連絡先 _____

(できれば携帯) _____

備考 (ご意見、発送に関するご希望など)